



Kuukiri

Aprill 2026

[Vaata kuukirjasid veebis](#)

Allergiast sünergiani – põlvkondade vaheline dialoog tööjõuturul

Kolmapäeval, 29. aprillil 2026 toimus konverents „Allergiast sünergiani – põlvkondade vaheline dialoog tööjõuturul“, mille korraldasid MTÜ Kuldne Liiga ja Sotsiaalministeerium, kaasrahastas Euroopa Liit.

Konverents keskendus 55+ inimeste tööhõivega seotud väljakutsetele, kogunud töötajate väärtustamisele ja erinevate põlvkondade koostööle. Päeva läbivaks sõnumiks kujunes arusaam, et elukogemus on aegumatu väärtus ning vanus ei ole tööturul piirang, vaid potentsiaalne konkurentsieelis.

Vananemine kui väärtus, mitte probleem

Konverentsi avanud sotsiaalminister Karmen Joller rõhutas, et vananemine ei ole haigus, vaid loomulik eluetapp, ning küpses eas inimesed on ühiskonnale oluline väärtus - oluline on keskenduda erinevatele võimalustele, mitte probleemidele.

SA Kutsekoja juhatuse liige Tiia Randma tõi esile, et kogunud töötajad on organisatsioonides stabiilsuse kandjad, kes suudavad näha tervikpilti ja märgata riske. Tema sõnum oli selge: noored ja kogunud ei pea konkureerima, vaid üksteist täiendama. Noorte avatus innovatsioonile ja digioskused koos kogunud inimeste tarkuse ja elukogemusega loovad tugeva sünergia. Kuigi tehnoloogia ja tehisaru arenevad kiiresti, on just empaatia, elukogemus ja sotsiaalsed oskused need, mida tööturg tulevikus enim vajab.

Aktiivne vananemine ja paindlik tööelu

Sotsiaalministeeriumi nõunik Pille Lumi rõhutas vajadust hoida vanemaealised aktiivsete ja kaasatutena, pakkudes neile võimalusi osaleda nii töö- kui kogukonnaelus. Samas juhtis ta tähelepanu vanuselise diskrimineerimise ja stereotüüpide püsimisele, mis takistavad kogemuse täielikku rakendamist. Paljude 55+ töötajate jaoks on tööelus püsimisel takistuseks suur hoolduskoormus või tervislik seisund. See eeldab tööandjatel paindlikke lahendusi, nagu osaline tööaeg, kaugtöö, projektipõhine töö - paindlik töökorraldus.

Tööandjate kogemus: mitmekesisus kui tugevus

Praktilise vaate pakkus Coop Eesti Keskühistu personalidirektor Kerstin Jaani, kes kinnitas, et ühes organisatsioonis on võimalik edukalt koos töötada mitmel põlvkonnal. Coopi kogemus näitab, et vanuseline mitmekesisus ei ole takistus, vaid organisatsiooni tugevus. Ettevõtte praktika toob esile mitmeid olulisi tegureid:

- kogunud töötajate pikk tööstaaž ja lojaalsus aitavad vähendada kaadrivoolavust;
- easõbralik töökultuur tugevdab tööandja mainet;
- 55+ töötajad toovad meeskonda teadmisi, süsteemsust, stabiilsust, järjepidevust.

Selline lähenemine aitab luua tähenduslikke töösuhteid, kus vanus ei ole takistus, vaid konkurentsieelis.

Töö tähendus ja juhtimise roll

Tööõnne uurija Tiina Saar-Veelmaa rõhutas, et töö ei ole enam ainult sissetulekuallikas, vaid ka eneseteostuse ja tähenduse loomise koht. Töökultuur peab toetama vanuselist mitmekesisust ning võimaldama igal inimesel tunda oma panuse väärtust. Eri põlvkondade juhtimine eeldab juhtidelt teadlikkust ja paindlikkust. Juhi roll on olla usalduse looja ja suhete hoidja, kes märkab iga töötaja individuaalset panust sõltumata vanusest.

Vanus kui konkurentsieelis või takistus

Aruteluringis, kus osalesid erinevate valdkondade esindajad, jõuti ühisele järeldusele, et vanust tuleb käsitleda konkurentsieelisena, mitte takistusena. Oluline on hinnata inimesi nende oskuste ja võimekuse, mitte sünniaasta järgi.

Arutelus tõdeti, et:

- vanuselised eelarvamused piiravad tööturu potentsiaali;
- diskrimineerimine on sageli varjatud;
- põlvkondadevaheline õppimine ei teki iseenesest.

Lahendusena rõhutati teadliku koostöö ja vastastikuse mentorluse olulisust. Edukas koostöö sünnib siis, kui noorte avatus innovaatilisteks lahendusteks ja digioskused liidetakse küpses eas töötajate kogemuse ja elutarkusega. Sellises mudelis on kõik osapooled korraga nii õppijad kui ka õpetajad.

Tehnoloogia ja inimlikkus käsikäes

IT-visionäär Linnar Viik tõi esile, et tehisaru areng ei vähenda inimeste rolli, vaid tõstab esile inimlikud omadused. Õppimine ei lõpe kunagi ning uudishimu on võtmetegur, mis hoiab inimese tööturul väärtuslikuna.

TLÜ Haapsalu kolledži lektor Tiina Tambaum rõhutas, et põlvkonnad ei õpi üksteiselt spontaanselt – see vajab teadlikku juhtimist ja toetavat keskkonda. Organisatsioonid peavad looma tingimused, kus koostöö ja kogemuste jagamine on loomulik osa töökultuurist.

Marika Aedviir tutvustas SAFE projekti (Solutions for Age-Friendly Employer), mille eesmärk on toetada easõbraliku töökeskkonna kujundamist. Projekti raames loodud digitaalsed tööriistad aitavad organisatsioonidel koguda töötajate tagasisidet, luua easõbralikku töökeskkonda, toetada töötajate tervist ja töövõimet.

Kokkuvõte: sünergia kui teadlik valik

Konverentsi keskne sõnum oli üheselt mõistetav: vananev ühiskond on uus normaalsus, mis eeldab paindlikke töövorme, elukestvat õpet ja hoiakute muutust.

Vanusesõbralik tööturg ei teki iseenesest – see on teadlik valik ja ühiskondlik investeering. Selle kujundamisel on võtmeroll:

- oskuste, mitte vanuse väärtustamisel;
- juhtide teadlikul tegutsemisel easõbraliku töökeskkonna loojana;
- paindlike töövormide rakendamisel;
- põlvkondadevahelise õppimise süsteemsel toetamisel.

Elukogemus aitab näha tervikpilti ja märgata riske, mida tehnoloogia ei pruugi tuvastada - tööturg vajab endiselt inimesi, kes suudavad mõelda,

otsustada ja vastutada. Liikumine „allergiast sünergiani“ tähendab eelkõige mõtteviisi muutust – arusaama, et erinevas vanuses inimesed ei konkureeri, vaid loovad koos tugevama ja jätkusuutlikuma tööelu.

Konverentsi Piret Räni tehtud visuaalset ülevaadet vaata Kuldse Liiga FB lehel.

Merle Tammela, konverentsi korraldaja
Kuldse Liiga juhatuse liige

Noored aitavad ületada digioskuste lõhet

Eesti on üks eesrindlikumaid riike digitaliseerimise vallas – näiteks on internetiühendus olemas ligikaudu 95% leibkondadest. Lisaks kuulub Eesti digioskuste poolest Euroopa Liidu esirinda – ligikaudu 62,6% elanikkonnast omab vähemalt algtasemel digioskusi, mis on kõrgem kui ELi keskmine (55,6%). Samas tähendab see ka, et ligi 40% elanikkonnast ei oma isegi algtasemel digioskusi, mis viitab olulisele sisemisele digilõhele. Digioskuste lõhe on eriti aktuaalne just vanemaealiste seas: Euroopas on 65–74-aastaste seas vähemalt algtasemel digioskused vaid umbes 25–34% inimestest, samas kui 25–34-aastaste seas on vastav näitaja ligi 70%. Eestis kogevad just 50+ vanuses inimesed kõige suuremaid raskusi. Veelgi enam, digioskused ei ole püsivad, sest kolme aasta jooksul vaid 5% 55–64-aastastest parandas oma oskusi, samal ajal, kui 17% tundis, et nende oskused on hoopis halvenenud. Oskuste nappus ning vähesed algatused kaasaegsete lahenduste kasutamise õpetamiseks tekitavad sageli inimeses tunde, et nad on ühiskonnast kõrvale jäänud. Nutitelefon, mis on loodud suhtluse lihtsustamiseks ja informatsiooni paremaks kättesaamiseks, tekitab paljudes hoopis ärevust.

Just selle probleemiga tegeleb Nutiring, mille eesmärgiks on õpetada 50+ vanuses inimestele nutitelefoni kasutamist omas tempos ja vajadustest lähtuvalt. Nutiringi õpetajad ei õpeta õpiku järgi, vaid kuulavad grupi vajadusi ning lähtuvad materjalide loomisel just sellest. Meie paindlik õppekava kujuneb igal aastal koos osalejatega. Iga tund on võimalus õppida midagi uut, kinnistada juba õpitut ja saada vastuseid küsimustele, mis muidu jääksidki segaseks.

Nutiring on juba üle nelja aasta tegutsenud Nõmme päevakeskuses ning alates eelmisest aastast ka Pääskülas. 2025. aastal viisime Nõmme grupi seas läbi uuringu, mis näitas selgelt, et Nutiringi mõju ulatub digioskuste omandamisest palju kaugemale. Esiteks toetab Nutiring vaimset erksust.

Uute oskuste õppimine hoiab mälu ja mõtlemise aktiivsena, arendab loogikat ja probleemilahendusoskust ning võib aidata aeglustada kognitiivsete võimete langust. Mitmed osalejad on öelnud, et tunnevad end pärast tundi energilisemana ja enesekindlamana. Teiseks pakub Nutiring sotsiaalset tuge. Regulaarne kohtumine loob kogukonnatunde, vähendab üksildust ning annab võimaluse jagada rõõme, muresid ja edusamme. Paljude jaoks on Nutiring nädalas see hetk, mil nad saavad olla osa grupist, kus neid mõistetakse ja toetatakse. Kolmandaks kasvab märgatavalt digipädevus ning iseseisvus. Osalejad õpivad kasutama nutiseadmeid, suhtlema sõnumite ja videokõnede kaudu, kasutama erinevaid rakendusi, e-teenuseid ning liikuma internetis turvaliselt. See annab tagasi kontrolli ja kindlustunde igapäevaelus.



Nutiring toetab mõtteviisi, et elukestev õpe aitab hoida elu põneva ja eesmärgipärasena. Aastate jooksul oleme näinud, kuidas iga uus teadmine annab osalejatele tunde, et nad on endiselt osa kiiresti arenevast maailmast. See teadmine on innustanud ka meid endid edasi arenema. Meie meeskond on hiljuti kasvanud ning koos sellega on kasvanud ka meie võime pakkuda eakatele veel paremat tuge. Oleme võtnud eesmärgiks luua kvaliteetseid ja põhjalikke õppematerjale, suurendada koolituste arvu ning arendada uusi tooteid ja teenuseid, mis aitavad igal osalejal digimaailmas iseseisvamalt hakkama saada.

Nutiring sobib nii neile, kes alles alustavad kui ka neile, kes saavad juba lihtsamate asjadega hakkama, kuid soovivad kindlust ja uusi nippe. Pole oluline, kui palju sa varem nutiseadet kasutanud oled – oluline on soov õppida ja julgus proovida.

Tunnid toimuvad septembrist mai lõpuni Nõmme ja Pääsküla päevakeskustes ning soovi korral saab liituda ka poole õppe pealt. Meie eesmärk on, et ükski inimene ei peaks tundma, et digimaailm on temast liiga kaugel teema. Nutiringis saabki igaüks endale julguse, oskused ning toetuse, et käia ajaga kaasas ja kasutada nutitelefoni pädevalt.

Tunniplaani ja muu info leiab Nõmme Vaba Aja Keskuse lehelt: <https://www.nomme.ee/eakate-paevakeskused/huviringid/>

Kui soovid meie kohta rohkem infot, aidata kaasa meie eduloole või toetada meie laienemist teistesse linnaosadesse, kirjuta meile e-posti teel: nutiringvak@gmail.com

Jaan Erik Branno, brannojaanerik@gmail.com

Toeta, palun, Kuldse Liiga tegevust ja tee annetus MTÜ Kuldne Liiga pangakontole EE697700771000924787, selgituseks: Annetus.

Annetusi kogume Kuldse Liiga 2026. aasta aastakonverentsi korraldamiseks aprillis 2026.

Annetada saab ka tulumaksudeklaratsiooni esitades, kui märkida seal Kuldne Liiga tagastatava tulumaksu osas annetust saavaks ühinguks.

MTÜ Kuldne Liiga on kantud [Vabariigi Valitsuse tulumaksusoodustusega mittetulundusühingute, sihtasutuste ja usuliste ühenduste nimekirja](#) ning ühinguks tehtavad annetused on tulumaksuvabad.

MTÜ Kuldne Liiga kuukiri. Rohkem infot: www.liiga.ee

Antud postiloend töötab vaid kuukirja edastamiseks.

Sisule reageerimiseks, liitumiseks või lahkumiseks saada kiri: info@liiga.ee