



## Kuukiri

Detsember 2025

[Vaata kuukirjasid veebis](#)

### Rõõmsat vana aasta lõppu ja head uut aastat!

Aasta vahetumine on kui sillal seismine: üks jalg veel tuttavalt kaldal, teine juba uue, alles aimatava sihi suunas. See on hetk, mis kutsub peatuma, vaatama tagasi ning samal ajal julgust koguma, et astuda edasi – teadlikumalt ja tähendusrikkamalt.

Möödunud aasta on jättnud meile ühiselt loodud mälestused ja kogemused, mis on kui kuldne niit: mõni neist särav ja tugev, mõni vaevumärgatav, ent kõik kokku loovad mustri, millest õppida. Nagu vana filosoofiline mõttelugu räägib: rändur ei kanna endaga kaasas mitte ainult teekonna pikkust, vaid teekonnal omandatud tarkust, mis muudab edasise rännaku kergemaks ja sisukamaks.

Uus aasta ei küsi meilt täiuslikkust, vaid kohalolu. Soovime, et algav aasta oleks teile:

- **selguse aasta**, kus olulised sihid eristuvad mürast, ebaolulistest;
- **julguse aasta**, et katsetada, küsida ja kahelda ning edasi liikuda;
- **koostöö aasta**, kus usaldus ja avatus loovad rohkem väärtust kui ükski individuaalne pingutus;
- **tasakaalu aasta**, kus tegemiste kõrval jääb ruumi mõtestamiseks, vaikuseks ja rõõmuks.

Üks vana idamaine mõttetera ütleb: „*Parim aeg puu istutamiseks oli kakskümmend aastat tagasi. Teine parim aeg on täna.*“ Uus aasta ongi see „täna“ – võimalus külvata ideid, hoida suhteid ja kasvatada algatusi, mille vilju ei pruugi kohe näha, kuid mille mõju on kestev.

Täname teid usalduse, pühendumuse ja koosloomise eest. Kuldne Liiga on ennekõike inimesed ja nendevaheline side – väärtuspõhine kogukond, kus jagatud mõtted ja teod annavad jõudu ka muutuvatel aegadel.

Soovime teile rahulikku meelt, teravat mõtet ja sooja südant uue aasta igasse päeva. Astugem sellele sillale koos – teadlikult, lootusrikkalt ja tänulikult.

MTÜ Kuldne Liiga juhatus

## Valmimas on uus digivahend vanusesõbralike töökohtade edendamiseks

Eestis, Soomes ja Rootsis on Kuldse Liiga kaasabil jõudmas testimisfaasi uus digitaalne enesehindamisvahend, mis aitab organisatsioonidel muuta oma töökultuuri easõbralikumaks. Tööriist valmib rahvusvahelises projekti “Solutions for Age-Friendly Employer” (SAFE) tulemusena, mida rahastab Interreg Central Baltic programm.

SAFE projekti eesmärk on toetada organisatsioone praktiliste tööriistade ja juhendmaterjalidega, mis aitavad luua kaasavamat ja õiglasemat töökeskkonda igas vanuses töötajatele. Kuna tööelu pikeneb ja töötajad jäävad aktiivseks kauem kui kunagi varem, muutub easõbralikkus töökohtadel üha olulisemaks.

### Enesehindamisvahend aitab mõõta ja parandada easõbralikkust

Projekti keskne tulemus on digitaalne enesehindamisvahend, mis võimaldab organisatsioonidel hinnata oma easõbralikkuse taset ning saada sihipärast tagasisidet ja soovitusi parenduste tegemiseks.

„Tööriist aitab tööandjatel mõista, millised tegurid toetavad eri vanuses töötajate heaolu ja arengut, ning pakub konkreetseid samme olukorra parandamiseks,“ selgitavad arendajad.

Peagi alustatakse tööriista pilootkatsetustega tervise- ja heaolusektoris Eestis, Soomes ja Rootsis. Katsetuste käigus kogutakse kasutajate tagasisidet, mida kasutatakse tööriista täiustamiseks. Lisaks viiakse läbi tööandjatega intervjuud, et saada põhjalikum ülevaade kasutajakogemustest.

### Arendust toetab “easõbralikkuse puu”

Tööriista visuaalne ja sisuline ülesehitus on välja töötatud Eesti ja Soome ekspertide koostöös. Metropolia rakenduskõrgkooli projektijuht Liisa Nuutinen ja vanemprojektspetsialist Heini Maisala-McDonnell

tutvustasid hiljuti Turus tööriista kontseptsiooni nimega “easõbralikkuse puu”.

See kujutab vanusesõbralikkuse erinevaid tasandeid – alates juurtest (kogukond ja kaasatus) kuni viljadeni (õppimine ja areng) – sümboliseerides organisatsiooni kasvu jätkusuutlikuma ja kaasavama töökultuuri suunas.

### **Ekspertide hinnang ja tulevased tegevused**

Paralleelselt tööriista arendusega korraldab projektis osalev Kuldne Liiga nn Delphi-meetodil paneeldiskussiooni, kus kogutakse ka välistelt ekspertidelt tagasisidet piloottegevuste kohta ja täiendatakse selle abil easõbralike organisatsioonide lahendusi.

Enesehindamisvahendi lõpliku valmimise järel käivitatakse teavituskampaania, mis tõstab teadlikkust easõbralikkuse olulisusest tööelus.

### **Projekt liigub kindlalt edasi**

SAFE projekt esitleb oma tulemusi 2026. aastal mitmel rahvusvahelisel konverentsil, sealhulgas EUSBAR aastafoorumil (9.–10. juuni, Tallinn), Euroopa rahvatervise konverentsil (10.–13. november) ning Eesti terviseedenduse aastakonverentsil.

Projektis üldine eesmärk on tugevdada ja parandada 55+ vanuses töötajate töötamise võimalusi, keskendudes antud projekti käigus eelkõige tervise- ja heaolusektorile.

Peep Peterson

Kuldse Liiga SAFE projekti juht

---

## **Kuldne Liiga vahendab 55+ eksperte EL riikidesse**

MTÜ Kuldne Liiga on CESES (Confederation of European Senior Expert Services) liige. Sellega kaasnes rahvusvaheliste koostööprojektide vanemekspertide kaasamise lepingu allkirjastamine. Raamlepingu sätestab, et CESES koondab liikmetelt eksperte panustamaks rahvusvahelistesse koostööprojektidesse ja turundab neid üle Euroopa Liidu. Liikmesorganisatsioon leiab eksperdid, kes on valmis sellistes projektides osalema ja neisse oma ekspertteadmisi ja oskusi panustama. Palume ekspertidel, kes on huvitatud osalemisest rahvusvahelistes projektides, andma endast teada MTÜle Kuldne Liiga e-aadressile [info@liiga.ee](mailto:info@liiga.ee). Kirjale palume lisada inglise keeles oma CV ja ekspertiisi

teemad. Seejärel võtame eksperdiga kontakti ja selgitame, kuidas võimalik eksperdi töö hakkab toimuma.

Infot võib levitada asjast huvitatuile.

Krista Mulenok

MTÜ Kuldne Liiga rahvusvahelise töösuuna juht

---

## Heaolu arengukava 2023 – 2030 juhtkomisjoni koosolek

Kuldne Liiga on sotsiaalministeeriumi strateegilise partnerina nimetatud Heaolu arengukava 2023 – 2030 juhtkomisjoni liikmeks ning jälgib selle elluviimise käiku vanemaealiste vaatekohast.

1. detsembril toimus järjekordne juhtkomisjoni koosolek, kus Hanna Vseviiov, sotsiaalministeeriumi sotsiaalala asekantsler ja Ulla Saar, Majandus- ja Kommunikatsiooniministeeriumi töö- ja võrdsuspoliitika asekantsler andsid ülevaate arengukava elluviimisest ja eelseisvatest tegevustest ning vastasid juhtkomisjoni liikmete küsimustele.

Juhtkomisjoni koosoleku protokoll ja esitluste slaidid leiab: <https://www.sm.ee/heaolu-arengukava-2023-2030#juhtkomisjoni-kohtum>

Agu Laius

MTÜ Kuldne Liiga huvikaitsejuht, Heaolu arengukava 2023 – 2030 juhtkomisjoni liige

---

**Toeta, palun, Kuldse Liiga tegevust ja tee annetus MTÜ Kuldne Liiga pangakontole EE697700771000924787, selgituseks: Annetus.**

**Annetusi kogume Kuldse Liiga 2026. aasta aastakonverentsi korraldamiseks aprillis 2026.**

Annetada saab ka tulumaksudeklaratsiooni esitades, kui märkida seal Kuldne Liiga tagastatava tulumaksu osas annetust saavaks ühinguks.

MTÜ Kuldne Liiga on kantud [Vabariigi Valitsuse tulumaksusoodustusega mittetulundusühingute, sihtasutuste ja usuliste ühenduste nimekirja](#) ning ühingule tehtavad annetused on tulumaksuvabad.

MTÜ Kuldne Liiga kuukiri. Rohkem infot: [www.liiga.ee](http://www.liiga.ee)

Antud postiloend töötab vaid kuukirja edastamiseks.

Sisule reageerimiseks, liitumiseks või lahkumiseks saada kiri: [info@liiga.ee](mailto:info@liiga.ee)

