



SOTSIAALKINDLUSTUSAMET

Võimalused ohvriabi saamiseks

Lenne Indov

Ohvriabi teenuseomanik (Ohvriabi põhiteenus ja kuriteoohvri hüvitis)

23.05.2025



Me kõik puutume iga päev kokku inimestega, kes püüavad toime tulla mitte ainult minevikus tekkinud traumaga, vaid ka hiljutise või järjepideva traumeeriva olukorraga. Võimalik, et oleme traumast mõjutatud ka ise.



Foto: Pildipank EV 100 Flickeris



Traumast taastumist toetav vaimse tervise abi

Teenuse sihtgrupiks on inimesed, kes vajavad kogetud kuriteo või vägivalla mõjudest taastumiseks psühholoogilist nõustamist või psühhoteraapiat.

Teenuse sihtgruppideks on (OAS § 30 lõige 1)

- 1) kuriteoohver, kelle suhtes toime pandud teo kohta on alustatud kriminaalmenetlus;
- 2) perevägivalla või seksuaalvägivalla ohver;
- 3) punktides 1 ja 2 nimetatud ohvri laps, lapselaps, vanem ja muu last kasvatav isik, vanavanem, õde, vend, ohvriga abielus või püsivas kooselus olev või olnud isik;
- 4) isik, kes osaleb kriminaalmenetluses tunnistajana



SOTSIAALKINDLUSTUSAMET

Ohvriabis on enamused teenused elukaare ja soo ülesed

- Ohvriabi põhiteenus (sealhulgas kriisitelefoni 116006)
- Naistetugikeskuse teenus (Sihitatud otse naistele OASist tulenevalt)
<https://www.youtube.com/watch?v=lts-b17KU0k>
- Vägivallast loobumise toetamise teenus <https://www.youtube.com/watch?v=COCGVI4vHk4&t=11s>
- Inimkaubandusohvrite tugiteenus <https://www.youtube.com/watch?v=pz8ILInqRNE&t=51s>
- Seksuaalvägivalla kriisiabi
<https://www.youtube.com/watch?v=BP353BRz3eg>





SOTSIAALKINDLUSTUSAMET

- Kuriteoohvri hüvitis

<https://www.youtube.com/watch?v=sATUoa4avuc>

- Vaimse tervise veebinõustamine

- Taastava õiguse teenus

<https://www.youtube.com/watch?v=qjDWjy62kvs>

- Traumast taastumist toetav vaimse tervise abi

<https://www.youtube.com/watch?v=1TLtv762INM>

- MARAC võrgustiku mudel





- **Loodud on e- koolitused kõigile ohvritega tööd tegevatele inimestele soovituslik läbimiseks (Digiriigi Akadeemia)**
- **Lähisuhtevägivalla e-koolitus** <https://sotsiaalkindlustusamet.ee/uudised/sotsiaalkindlustusametil-valminud-e-kursus-lahisuhtevagivalla-juhtumite-lahendamine>
- **Psühholoogilise esmaabi kursus**
<https://www.sotsiaalkindlustusamet.ee/sites/default/files/kursused/psuhholoogiline-esmaabi/#/>
- **Psühholoogilist traumat arvestav e-koolitus** <https://www.palunabi.ee/et/psuhholoogilist-traumat-arvestav-praktika>
- **Ohvriabi põhikoolitus** <https://digiriigiakadeemia.ee/course/view.php?id=86>
- **TÕ koolitus**
<https://www.palunabi.ee/et/e-kursused>



SOTSIAALKINDLUSTUSAMET

Küsimustega võib julgelt minu poole pöörduda!

Minu kontaktid:

e-mail: lenne.Indov@sotsiaalkindlustusamet.ee

Tel: 54270756

Täna!