

## Uudiskiri

September 2023

[Loe uudiskirja veebis.](#)

### Minu vanusesõbralik Eesti

Vanusesõbraliku Eesti põhimõtete koostamine vanemaealiste huvikaitsevõrgustiku algatusel, on igati tänuväärne ja vajalik. Loodan väga, et see leiab laiemat arutelu ja rakendust. Loe põhimõtteid [SIIT](#).

Lugesin, mõtlesin ise ja arutasin neid põhimõtteid mitmete oma eakaaslastega. Avastasin, et kuigi üldpõhimõtted sobivad kõigile, on igaühe individuaalsed vajadused, soovid ja harjumused üsnagi erinevad. On eakaid, kellel on liikumine raske ning siis on kodust väljatulekuks vaja transporti, käsipuid, pinke, valgustust, tualette jms. Keegi on kaotanud abikaasa, elab esmakordselt üksi, lapsed on Eestist ära ning nüüd peab toime tulema koduseinte vahelt välja tulemisega. Võib olla aga ka nii, et kõik perekohustused on 24/7 pandud eaka vanavanema peale, kes on kokkukukkumise äärel, ilma, et keegi teine ja ka ta ise seda märkaks.

***Nii jõudsingi küsimuseni „Mis on minu isiklikud vajadused ja soovid vanusesõbraliku Eesti osas?”***

Olen 76. aastane, ka mul on teatud tervisepiiranguid, kuid need ei takista veel selliselt, et koju teleka ette istuma jääda. Ma ei tööta juba mõned aastad. Olen endiselt õpihimuline, uudishimulik, üle keskmise sotsiaalne ning mul on vajadus teistele inimestele enda poolt midagi anda. Mulle meeldib lugemine, kepikõnd, teater, kino, sõpradega kokkusaamine ja reisimine. Sõidan ka autoga, kuigi viimasel ajal olen hakanud eelistama ühistransporti. Mulle on väga tähtis minu perekond, kahjuks on nad kõik kaugel.

Mulle meeldiks:

- uusi asju õppida ja uusi teadmisi omandada ning kui võimalik, siis ka rakendada (näiteks: loovkirjutamine, mõned spetsiifilised digioskused, psühholoogia, eakaaslaste nõustamine...);
- käia teatrietendustel, kinos, muudel vaimset laadi üritustel päevasel ajal, kus vanemaealistel oleks soodushind;
- luua uusi sotsiaalseid kontakte, sest töökaaslasi ju pole ning paljud sõbrad on kas lahkunud või seotud rohkem oma pere või tervisemuredega, oleks tore leida ka kepikõnni kaaslasi;
- osaleda oma elukoha, Nõmme, ettevõtmistes ja üritustel;
- teha lühikesi (1-2 päevaseid) vanematele inimestele korraldatud soodsa hinnaga reise Eestis;
- kui oleks võimalus üks kord nädalas teha väikeseid põnevaid tööampse või olla töövarjuks ning teha rohkem mind huvitavat vabatahtlikku tööd
- kui mul oleks kerge konstruktsiooniga 3-rattaline jalgratas või vähemalt tahaksin seda proovida;
- kui eakana võiksin samuti parkida invaparkimiskohale
- saada eriarstide vastuvõtule kiiremini ja mitte enda raha eest, samuti saada suuremat soodustust hambaarsti juures;
- elada niikaua kui vähegi võimalik aktiivset, huvitavat ja võimalikult kvaliteetset elu oma kodus ning panustada ka omalt poolt.

Hetkel on soovid sellised, aga elu on habras ja kõik võib ka kiiresti muutuda. Igal juhul meeldib mulle unistada, et juba praegu ning ka edaspidi oleks Eesti vanusesõbralik ja ka minu jaoks vanusesõbralik!

Ülle Alt

MTÜ Kuldne Liiga juhatuse liige,

Tallinna Keskraamatukogu vabatahtlik seenior

---

## Vanemaealiste võrgustik alustas uut hooaega

22. septembril toimus järjekordne vanemaealiste huvikaitsevõrgustiku koosolek.

Arutasime dokumendi „[Vanusesõbralik Eesti. Põhimõtted.](#)“ senise arutelu käiku.

Agu laius tutvustas dokumendi „Vanusesõbralik Eesti. Põhimõtted“ uut versiooni, mille stiili on muudetud. Senise „tuleb“ ja „peab“ asemel on dokument sõnastatud soovituslike põhimõttena ja nende kirjeldamisena.

Perioodil juuni -september on dokumenti tutvustatud: ajakirja Sotsiaaltöö, Maalehe, Raadio 4, Vikerraadio ja EPL/Delfi vahendusel.

Samuti ka FB grupis Vananemine algajatele, Kuldse Liiga FB lehel ja uudiskirjas. Väiksematel kogunemistel Saku vallas, Rae vallas, Mulgi vallas, Otepää vallas jt.

Arvamusfestivalil toimus vahetu mõttevahetus, kus panelistideks olid sotsiaalkaitseminister Signe Riisalo, Rakvere vallavanem Maido Nõlvak, vabatahtlike seltsiliste eestvedaja Krista Saar-Pegolainen ning TalTechi Tartu kolledži lektor ja linnaplaneerija Sirle Salmistu ja Agu Laius Kuldse Liiga huvikaitsejuht.

Tagasiside.

Võrgustiku liikmetest andsid tagasisidet Avo Üprus, EELK; Mailiis Kaljula, Eesti Linnade ja Valdade Liit (soovib pidada veel ühe tutvustamisarutelu; Arenduskeskused MTÜ, lubasid oma seisukoha kujundada; MTÜ Kuldne Liiga juhatus; Eesti Avatud Ühiskonna Instituut.

Mitmete KOVidega, kes tegelevad vanemaealiste nõukogudega või nende loomisega toimuvad arutelud oktoobris.

Tagasiside saadeti Tallinna Keskraamatukogust, kus töötab eakate õpirühm. Väga põhjalikud ja asjalikud reageeringud tulid Karmen Kaarelt Haabersti LOVi sotsiaalhoolekande osakonna juhatajalt ja Merle Liivakult Tartu Linna sotsiaal- ja tervishoiuosakonna juhatajalt.

Kirja saatis Maaja Narusk Haapsalust.

Tagasiside oli eranditult positiivne või väga kiitev ja dokumenti peeti vajalikuks, selle üle arutati.

Suurim osa tagasisidest olid soovid ja ettepanekud, et need põhimõtted peaksid saama ka rakendatud, nendega peaks riigis järjekindlalt tegelema. Väljendati ka ootusi, et põhimõtete dokument sisaldaks konkreetseid juhiseid, kuidas saavutada, et omavalitsused ja korteriühistud asuksid täitma neid põhimõtteid.

Järgnevalt asume läbirääkimistesse sotsiaalministeeriumiga ja riigikogu sotsiaalkomisjoniga kuidas saavutada, et neid põhimõtteid hakkaksid järgima ministeeriumid ja riigiasutused. Kutsume üles vabaühendusi pärima aru omavalitsustelt, kuidas nad põhimõtteid järgivad. Teeme

koostööd ettevõtlusorganisatsioonidega, et ka nemad tegutseksid põhimõtete kohaselt.

Iris Pettai Eesti Avatud Ühiskonna Instituudist esitles vanemaealiste uuringu peatüki "**Tööturul valitseb tugev vanuseline tõrjumine**" tulemusi.

Maarja Seppel sotsiaalministeeriumist tutvustas toetuse andmise tingimuste „**Hoiakute muutmine vanemaealistesse töötajatesse**“, mille tegevusi rahastatakse välisvahenditest, kontseptsiooni

Agu Laius, MTÜ Kuldne Liiga huvikaitsejuht  
tel 5082997, e-kiri: [agu.laius@gmail.com](mailto:agu.laius@gmail.com)

---

## Kuldse Liiga ACFi projekti „Vanemaealised ja KOV on partnerid“ koolitus

Koolitus toimub teemal **Kogukonnatöö eakate suunal ning** eesmärgiks on ühtlustada arusaama kogukonnast ja aidata näha sotsiaaltöötajatel ja kogukonna eestvedajatel (arendajatel) võimalusi eakate jt. abivajajate toetamisel kogukonnatöö kaudu.

### **Õpitulemusena koolitusel osaleja**

- Arutleb kogukonna mõiste, tähenduste ja kihtide üle
- kirjeldab võimalusi eakate toetamisel kogukonna tööga
- näeb ja oskab esile tuua võimalusi omavalitsuse ja kogukonna koostööst eakate toetamise suunal

Koolitused toimuvad: Harju, toimub Tallinnas - 18. oktoobril Ballti jaamahoone seminariruumis II korrusel; Rakvere – 20 oktoobril hotellis Wesenbergh, Rakvere, Tallinna tn 25 ; Võrus 25. oktoobril Kubija spa hotellis, Tallinnas - 27. oktoobril Ballti jaamahoone seminariruumis II korrusel.

Osalema on oodatud omavalitsuste sotsiaalvaldkonna ametnikud, vanemaealiste kogude, ühenduste ja seltsiliste esindajad.

Koolituse osalustasu on 25 eurot osaleja kohta.

Kui selle kuukirja lugejal tekkis soov ühel koolituspäeval sellel osaleda, siis palun võtta ühendust Agu Laiusega aadressil [agu.laius@gmail.com](mailto:agu.laius@gmail.com).

---

## Toeta Kuldset Liigat annetusega, tee püsiannetus oma pangas!

Kuldne Liiga vajab oma tegevuse hoogustamiseks ja huvikaitseks toetajate annetusi. Annetuse saab teha **MTÜ Kuldne Liiga pangakontole EE697700771000924787**, selgituseks: Annetus.

**Sinu annetus aitab Kuldsel Liigal saavutada, et meil oleks vanusesõbralik ühiskond.**

MTÜ Kuldne Liiga on kantud [Vabariigi Valitsuse tulumaksusoodustusega mittetulundusühingute, sihtasutuste ja usuliste ühenduste nimekirja](#) ning ühingule tehtavad annetused on tulumaksuvabad.

MTÜ Kuldne Liiga uudiskiri. Rohkem infot: [www.liiga.ee](http://www.liiga.ee)  
Antud postiloend töötab vaid uudiskirja edastamiseks.

Uudiskirja sisule reageerimiseks saada kiri: [info@liiga.ee](mailto:info@liiga.ee)  
Postiloendiga liitumiseks või lahkumiseks saada kiri: [nova@liiga.ee](mailto:nova@liiga.ee)