



Kuldse Liiga uudiskiri

Märts 2023

Inimene ja tehnika

Sellise pealkirja all võiks kirjutada pakse raamatuid, kuid siin uudiskirjas annan kuldse kogemusega inimestele teada, et ka selle valdkonnaga võiksime meie liigas tõsisemalt tegeleda. Kiiresti arenev infotehnoloogia ümbritseb meid igal sammul, see on muutunud lahutamatuks osaks töö- ja kodukeskkonnast – nutikaid seadmeid tassime endaga kaasas, me veedame nendega koos suurema osa ajast. Kui veel 10-20 aastat tagasi olid nooremad inimesed need, kes kasutasid infotehnoloogia uuemaid lahendusi ja rakendusi samas meie, vanemate inimeste jaoks jäi need kaugeks ning oli lootus, et me võime rahulikult ka vanema tehnoloogiaga edasi elada, siis nüüd on selge, et keegi ei jää neist arengutest kõrvale.

Kui läheme poodi, siis me varsti ei leia enam kassat ja kassiiri vaid peame ise oma ostud läbi piiksumata, kui tahame sõita ühistranspordiga, piiksumad meie kaartide peale validaatorid, kodus on meil laual arvutid ja taskus nutitelefonid, mille kaudu saame rääkida oma laste ja lastelastega üle maailma, suhelda oma arstide, reisibüroode, elukondlike teenindusasutustega, lahutame meelt jne. Märkamatu on oleme kõik samas IT maailmas sees, neid on väga vähe, kes on suutnud vastu panna ning kasutavad vaid vanu telefone, käivad müüjatega poodides ja maksavad sularahaga.

Enamik meist, kes me suhtleme pidevalt moodsa tehnikaga, saame sellega üldiselt hakkama, kuid samas kasvab ka frustratsioon, sest tegelikult oleme pidevalt nendega ka hädas. Küll tahavad seadmed saada viirustõrjet ja alla tõmmata uusi programme, ka harjumuspäraseks muutunud programmid ja rakendused muutuvad pidevalt ja siis oleme hädas, et kuidas uuendustega hakkama saada. Kui ostame uue seadme, siis selle võimalustest suudame kasutada vaid murdosa, näeme, et tohutust sinna kätkevad infost ja rakendustest ei saa me tegelikult üldse

osa. Vastupidi, seadmete kasutamisel eksime pidevalt ning laseme üllatada aina uute paroolide ja tunnussõnadega ning me ei oska vastata enamikule küsimustele, mis meie ekraanidele tekkivad, kui tahame enda arvates vaid lihtsaid asju teha.

Meil on kasvava IT-seadmete pargiga järjest tihedamalt kokkupuuteid, kuid me tunneme end nende seltsis sageli nõutute ja abitutena. Samas me ju mõistame, et küllap tuhanded ja tuhanded tarkvara arendajad ja seadmete disainerid on püüdnud meid aidata ja õnnelikumaks teha. Nüüd aga võivad ajad olla taas järsemate muutuste keerisesse jõudmas, kui juba üsna pikalt ette ennustatud tehisintellekt (TI, inglise keeles AI (artificial intelligence)) ongi tehnoloogiagurude sõnul kohale jõudmas ning jõuab meie käeulatusse.

Kuldne Liiga võiks olla koht, kus meie elulised vajadused ja ootused tehnoloogia suhtes võiksid saada kokku TI pakutavate ammendamatu võimalustega ehk – nüüd oleks siis meil käepärast supertehnoloogiline abimees, mis aitaks meil senisest mõõtmatult paremini kasutada kogu meid ümbritsevat tehnikaimede võrgustikku. Selleks peame aga esitama targale tehnoloogiale õigeid küsimusi ja sõnastama oma mured.

Me võime siin, Kuldse Liiga uudiskirjas teha sellega algust. Palume meie lugejatel enne järgmise uudiskirja ilmumist, 25.aprilliks saata meile murekohtade kirjeldusi ja küsimusi, mis teil on tekkinud oma nutitelefonide ja arvutiprogrammidega suheldes. Kuldse Liiga üheks koostööpartneriks on AI asjatundja, kellega saame koos luua mudeli, kuidas panna AI abil ümbritsev tehnoloogia meid parimal viisil teenima ja tõstma sellega elukvaliteeti.

Palun saata mõtted ja küsimused: altosaar.aimar@gmail.com.

Aimar Altosaar, Kuldse Liiga juhatuse liige

Omavalitsuste ja vanemaealiste esindajate Harjumaalaste kogu töötab

Sotsiaalministeeriumi projekti „[Noored-vanad võrgustuvad koos \(NOVA\)](#)“ üheks eesmärgiks oli käivitada maakondlikke omavalitsuste ja eakate esindajate koostöökogusid.

Jaanuaris toimus Harjumaal esimene selline kohtumine, kus saime ülevaate omavalitsustes olevatest koostöönõukogudest ning järeldasime, et nendega peaks jätkama. 23. märtsil toimus järgmine töökoosolek, kus

käsitleti Harjumaa terviseprofiili ja selle uuendamist. Arutelu andis Harjumaa Omavalitsuste Liidule hulga mõtteid terviseprofiili uuendamiseks ja selleks vajalike uuringute tegemiseks.

Rohkem teavet Harjumaa omavalitsuste ja eakate esindajate koostöökogust leiab [SIIT](#).

Agu Laius, Kuldse Liiga huvikaitsejuht

Senioritega töötavate inimestele täiendkoolituse mikroraadiprogramm

Senioridega töötavate inimeste jaoks avaneb võimalus täiendkoolitada end tulevikutöökohal. Vanemaealiste sihtgrupp kasvab Eestis kiiresti ja varsti oiga neljas inimene vanuses 65+. Vanemaealiste osakaal jätkab Eestis kiiret kasvu veel aastakümneid ning paarikümne aasta pärast läheneb kolmandikule elanikkonnast.

Need inimesed kasutavad igapäevaselt väga erinevaid teenuseid: sotsiaalteenused, raamatukogud, kogukonnateenused, aga ka kõiki teisi, mida me kõik kasutame. Teenindaja peab teadma ja arvestama oma töös kliendi eripärasid.

Sügisel avaneb võimalus täiendkoolitada end senioritöös ja omandada vastav elukutse.

Tallinna Ülikool koos Kuldse Liigaga avas sotsiaalministeeriumi toetatud projekti tulemusel registreerimise õppimiseks septembris 2023 algavas senioritöö mikroraadiprogrammis.

Rohkem teavet ja registreerimisvormi leiab [SIIT](#).

Agu Laius, projektijuht, agu.laius@gmail.com

Kuukiri 60+

Ajakirjas elukogenud inimesele 60+ tutvustab end tuntud ajakirjanik Ainar Ruusaa, Anne Ruusaa jätkab riigivanema Konstantin Pätsi lugu ning loomasõber Aleksei Turovski vastab küsimusele, mida me võiksime loomadelt õppida. Autohuvilistele tutvustatakse legendaarseid Neeme Järvi ja Paul Kerese autosid ning selgitatakse, miks Nõmme linnaosa Tallinnas on romantikat täis.

Toeta, palun, Kuldse Liiga tegevust ja tee annetus MTÜ Kuldne Liiga pangakontole EE697700771000924787, selgituseks: Annetus.

MTÜ Kuldne Liiga on kantud [Vabariigi Valitsuse tulumaksusoodustusega mittetulundusühingute, sihtasutuste ja usuliste ühenduste nimekirja](#) ning ühingule tehtavad annetused on tulumaksuvabad.

Annetada saab ka tulumaksudeklaratsiooni esitades, kui märkida seal Kuldne Liiga tagastatava tulumaksu osas annetust saavaks ühinguks.

MTÜ Kuldne Liiga uudiskiri. Rohkem infot: www.liiga.ee
Antud postiloend töötab vaid uudiskirja edastamiseks.

Uudiskirja sisule reageerimiseks saada kiri: info@liiga.ee
Postiloendiga liitumiseks või lahkumiseks saada kiri: nova@liiga.ee