

MEMO

Harjumaa omavalitsuste esindajate ning vanemaealiste nõukogude ja eakate esindajate kohtumine

Koht: Omavalitsuste Maja (Sirge 2, Tallinn)

Aeg: 22. märts 2023 kell 10.00 – 12.10

Osalesid: **Kuusalu vald:** Alvi Karp, Aigi Reinomägi ja Katrin Pärtli; **Kiili vald:** Marje Perv; **Lääne-Harju vald:** Tiina Mets; **Rae vald:** Agu Laius; **Viimsi vald:** Raimo Tann, Arvo Kundla ja Arne Freiberg; **Saku vald:** Kaire Kopli, Aino Kiiver ja Marianne Rande; **Keila linn:** Eike Käsi; **HOL:** Kerli Vilik; **HEAK:** Külli Vollmer, Anneliis Jool ja Anna Heinsoo; **TLÜ:** Kaidi Kuuder.

Arutelu juhtis: Agu Laius

Protokollis: Agu Laius

PÄEVAKORD:

1. Tutvumisring

2. Harjumaa terviseprofiili tutvustamine - Kerli Vilik, tervisenõunik, Harjumaa Omavalitsuste Liit

3. Koolituse tutvustamine – Agu Laius

ARUTELU

1. Tutvumisring

Kuna mitmed osalejad eelmisel korral ei osalenud, toimus koosoleku alguses tutvumisring.

2. Harjumaa terviseprofiili tutvustamine.

Kerli Vilik tutvustas Harjumaa terviseprofiili (slaidid lisatud) ja viis läbi töötoad saamaks osalejatelt tagasisidet koostatava Harjumaa terviseprofiili jaoks.

Kokkuvõtte terviseprofiili tutvustamise rühmatööde tulemustest

Rühmades pakuti välja järgmised mõtted tervise- ja heaoluprofiili lisamiseks:

- **Vanemaealiste peatükk** lisada, sarnaselt noorte peatükiga. Peatükis kajastatud toitumine, liikumine, alkoholitarbimine, tubakatarbimine, perekond (leibkonna suurus, leibkonna koostis).
- **Sotsiaalne kaitse ja abistavad teenused peatükis** lisada hooldekodude, sotsiaalmajade, päevakeskuste olemasolu ja arv.
- Eakate integreerimine ühiskonda: kui palju eakaid ja jagunemine (**demograafia**), vajamineva teabe/teenuste loetelu.
Täiendavad märkused laudkonnast: eakate elukorralduse parandamine: võimalused, suutlikkuse mõõde, kaasatuse mõõde; hoolekandekeskus: üksikute eakate hilisem elukorraldus
- Ligipääsetavuse s.h ühistranspordi kirjeldamine
- Vanemaealiste kaasatus s.h neile suunatud tegevused
- **Sotsiaalse sidususe peatükk:** Seltside, ühingute, võimaluste, org.-de hulk ja iseloomustus ning selle kasutamissagedus. Huvitegevuste s.h liikumistegevuste võimalused, sotsiaalse võrgustiku kirjeldus.
- **Arstiabi peatükk:** olulised tervisenäitajad, vanuseline struktuur, vaimse tervise statistika (esmasjuhud, depressioonid, enesetapud),

Ettepanekud uurimuseks:

- Vanemaealiste tervisekäitumine vs teadlikkus
- Eakate elukvaliteedi enesehinnang, vaimse ja materiaalse tasakaalu hinnang.
- Üksikute eakate kaasatus
- Eakate väärkohtlemine
- Eakate kommunikatsiooniviisid, kommunikatsioonitarbimine, informatsiooni tarbimine. Ka valeinfo levimine ning müüdid.
- Transpordi ja ligipääsetavuse mõju ühiskonnaelus (sotsiaalsele suhtlusele suunatud tegevuste) osalemisele.
- Transpordivõimalused tervishoiuteenuste tarbimiseks. Liikumispuuetega inimeste transpordivõimalused.
- Lähenemisvõimalused sotsiaalsesse isolatsiooni jäänud eakatele (läbi teenuste, kommunikatsiooni, transpordi).
- Kodus või eakate kodus elavate eakate võimalused, plussid ja miinused.
- Eutanaasia vajalikkuse ja soovide ulatuse jne uuring. (uuring või kaardistus, mis toetaks seadusloomet muudatuste kujundamisel temaatikas).

Kerli poolt märgitud tähelepanekud:

Kommunikatsioon - kuidas viia eakani?

Struktuur eakatele suunatud tegevustest-> mida, kus, kellele...?

Ennetusele suunatud tegevused. Tegeleme siis, kui on abi vaja vs suhtumine tegeleme nendega kes endaga hakkama saavad ja soodustame tegevusi, et pikendada nende hakkama saamist.

Tähelepanu pöörata, millised eakad jäävad isolatsiooni?

3. Koolituse tutvustamine

Agu Laius tutvustas koolitust 26. aprillil, kuhu on kõik osalejad oodatud.

MTÜ Kuldne Liiga korraldab kõigile omavalitsustele asjakohaseid koolitusi ja kutsub osalema Tartu Ülikooli sotsiaalteaduslike rakendusuuringute keskuse koolitusel "[Vanusesõbralik ühiskond – kohalikult teostatav, kohalikult kasulik](#)" arutatakse aktiivsena vananemise üle, tutvustatakse seni tehtut ELis ja Eestis ning kuidas on Soomes ja Jaapanis on jõutud vanusesõbraliku ühiskonnani.

Koolitustele on oodatud omavalitsuste sotsiaalvaldkonna vanemaealistega töötavad ametnikud ja omavalitsuste vanemaealiste ühingute esindajad. Koolituse kulud kaetakse projektirahadest, kuid projektis eeldatakse iga koolitusel osaleja kohta 20 eurot omaosaluse tasumist.

Protokollis

Agu Laius

(digiallkirjastatud)