



## **Koolitus “Vanusesõbralik ühiskond – kohalikult teostatav, kohalikult kasulik”**

### Koolituse eesmärk:

- Süvendada arusaamist elanikkonna vananemisest ja vanusesõbralikust ühiskonnast
- Tutvustada kohalikele omavalitsustele aktiivse vananemise indeksit ja anda ülevaade aktiivse vananemise indeksi kategooriatest
- Soodustada kohalikel omavalitsustel vanusesõbraliku ühiskonna kujundamise meetmete rakendamist lähtudes vajadusest, ressurssidest ja võimalustest

### Koolituse sisu

Koolitus põhineb Tartu Ülikooli sotsiaalteaduslike rakendusüritingute keskuse (RAKE) uuringul „Vanusesõbralik ühiskond“, kuid hõlmab rohkem praktilisi näiteid. Koolituse käigus räägitakse aktiivse vananemise indeksi kategooriatest ja tutvustatakse Eesti, Soome ja Jaapani kohaliku omavalitsuse tegevuse näiteid elanikkonna vananemisega kaasnevate probleemide lahendamisel. Praktilised näited soodustavad mõttevahetust kohaliku omavalitsuse probleemidest selles valdkonnas ja ideede algatust võimalikeks lahendusteks.

### Käsitletavad mõisted

Vanusesõbralik ühiskond

Aktiivne vananemine, aktiivse vananemise indeks

### Koolituse maht ja ülesehitus

Koolituse maht on 7 tundi, plokkide vahel on pausid ja lõunapaus.

Koolitus koosneb neljast temaatilisest iseseisvast plokist

1. plokk. Töehõive.
2. plokk. Ühiskondlik aktiivsus.
3. plokk. Tervis ja iseseisev toimetulek.
4. plokk. Sotsiaalne aktiivsus ja aktiivset vananemist soodustav keskkond.

### Töötamisviis

Koolitaja lähtub koolituste läbiviimisel osalejate huvist, vajadustest ning eelteadmistest ja kujundab koolituse diskussiooni ja arutelu soodustava keskkonnana.

Teemade käsitlemise tugimaterjalina saavad osalejad jaotusmaterjali, mille alusel ka edaspidi soodustada vanusesõbraliku kohaliku keskkonna kujunemist.

### Koolituse tulemus

Koolitusel osalenud mõistavad:

- 1) ÜRO ühiskonna vananemise tegevuskava
- 2) Aktiivse vananemise indeksit ja selle kategooriaid
- 3) Kuidas soodustada vanusesõbraliku ühiskonna kujunemist kohalikus omavalitsuses

Koolituspäeva lõpuks tekib kogum kohaliku omavalitsuse tasandil teostatavatest ideedest ja võimalustest vanusesõbraliku ühiskonna kujundamiseks.

Koolitajad:

Kristiina Vain

Janika Bachmann